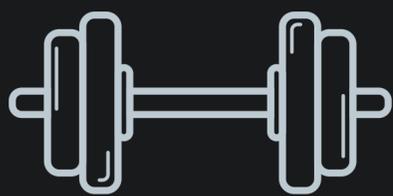


教育學院 健康樂活營

- 活動對象：本校教職員工
- 1. 個人運動指導：教師17名、職員12名，名額有限，額滿即關閉報名選單（以報名先後順序錄取）
- 2. 有氧運動：教職員共30名

- 活動時間：111.3.28 ~ 5.27
- 1. 個人運動指導與指導員約定「教練課」時間共8次
- 2. 有氧運動為中午12:15-13:15，每週2次，共8週

報名
連結



注意事項：

1. 參加活動者在活動前後，需接受體重、體脂肪之測量，供成果展示之用途
2. 活動時請穿著輕便寬鬆之衣物，並自行攜帶水壺、毛巾、乾淨布鞋，若有瑜珈墊者亦可自行攜帶