



※第一場講座：

- 講題：「槓鈴爆發力訓練技巧」
- 時間：**109.11.11 10:10-12:00**
- 講師：四屆奧運舉重國手王信淵教授

※第二場講座：

- 講題：「自由重量訓練技巧」
- 時間：**109.11.18 12:10-14:00**
- 講師：四屆奧運舉重國手王信淵教授

教育學院頂尖體適能大師系列講座

※第三場講座：

- 講題：「如何成為優秀的健身教練」
- 時間：**109.11.18 12:10-14:00**
- 講師：武士健身中心李盛全創辦人

※第四場講座：

- 講題：「重量訓練傷害預防實務」
- 時間：**109.11.26 17:30-19:20**
- 講師：中華冰球代表隊廖韋筑防護師



報名方式：請至學校
首頁線上報名系統報
名