



教育學院 健康樂活運動營



活動對象

- 個人運動指導：教師**23**名、職員**22**名
- 有氧運動：教職員共**30**名



活動時間

- 個人運動指導與指導員約定「教練課」時間共**8**次
- 有氧運動為中午時段，每週**2**次，共**8**週



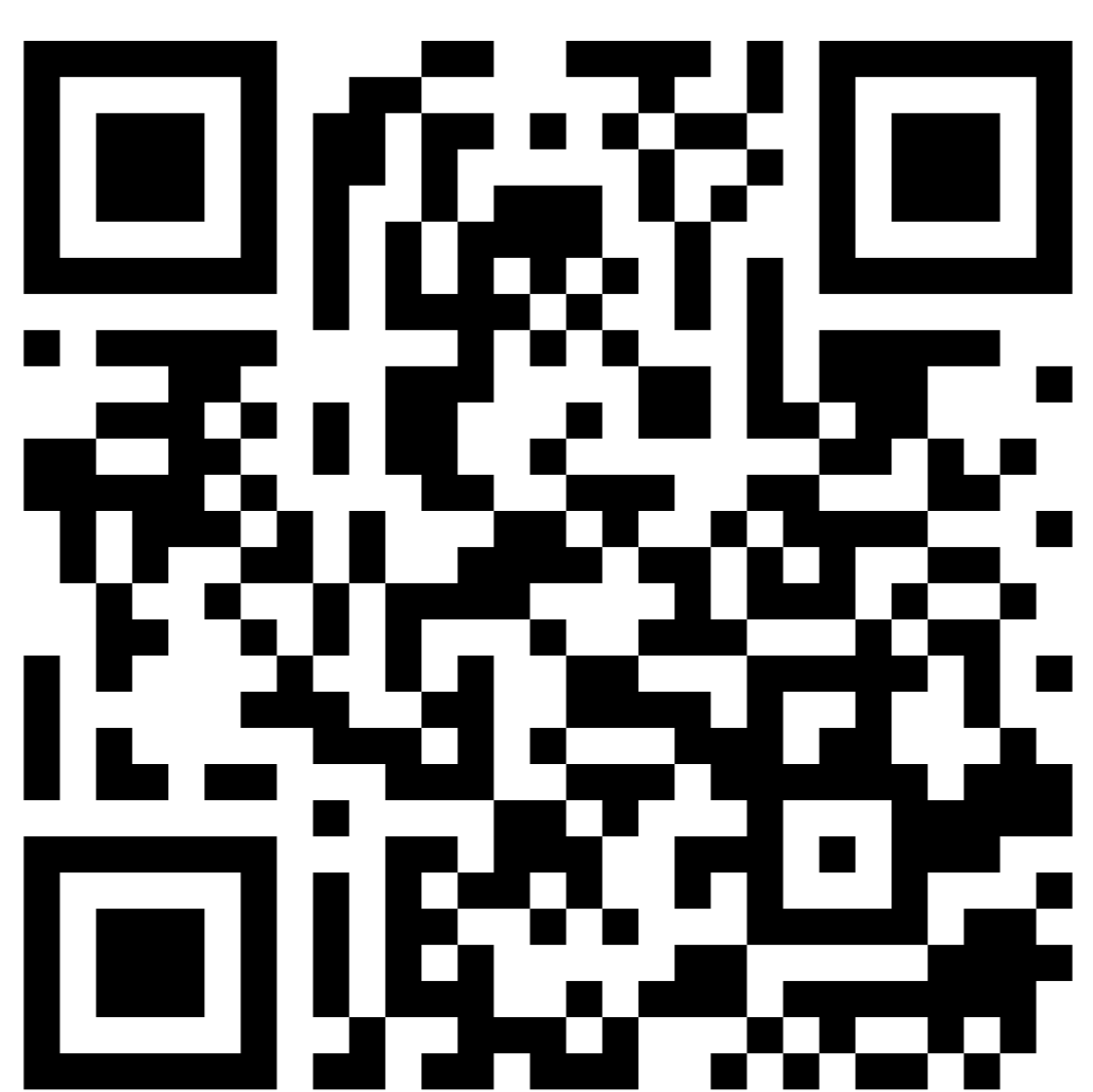
報名方式及錄取說明

- 參加個人運動指導者每堂課須自費**50**元，請於收到學院**MAIL**錄取通知後，於期限內至教育學院繳交**400**元費用
- 有氧運動為免費參加



注意事項

- 參加活動者需於活動前後接受體重、體脂肪之測量
- 活動時請穿著輕便寬鬆之衣物，並自行攜帶水壺、毛巾



報名連結